



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA



In occasione della Giornata Mondiale della Salute si invita la cittadinanza all'evento

SALUTE E STILI DI VITA.



Ore 15.00

Saluti istituzionali

Ore 15.30

Introduzione

Elisabetta Pieragostini, CEO di Da.Mi.

Ore 15.45 **Salute e malattia: prevenire è
meglio che curare**

Renato Bisonni, LILT

Ore 16.15

Stili di vita e salute della persona

David Mariani, Healthy Habits

Ore 16.45

Attività fisica e salute

Domenico Meleleo, Pediatra

Ore 17.15

Coffee break

Ore 17.45

Mindfulness e cura di sé

Francesca Caldarelli, Studio di Psicologia Be
Mindful

Ore 18.15

Giocare fa bene a tutte le età

Veronica Guardabassi, Università di Macerata

Ore 18.45

Educare e educarsi a sani stili di vita

Paola Nicolini, Università di Macerata

Ore 19.00

Conclusioni

4 APRILE 2024

Ore 15.00

AUDITORIUM GIUSTI
VIA AUGUSTO MURRI
SANT'ELPIDIO A MARE

Segreteria organizzativa

Benedetta Smargiassi (tel. 3455868414 – e-mail: benedetta.smargiassi@gmail.com)



unimc
UNIVERSITÀ DI MACERATA

National Innovation Ecosystem grant
ECS00000041 - VITALITY - SPOKE 7 SAFINA -
CUP D83C22000710005 - funded by the European Union -
NextGenerationEU under the Italian Ministry of University
and Research (MUR)



domi