In occasione di

M'ILLUMINO DI MENO 18ESIMA EDIZIONE 11 MARZO 2022 PEDALARE, RINVERDIRE, MIGLIORARE!

Giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili, lanciata da Caterpillar e Rai Radio2 nel 2005

Mangiare non è solo un atto privato, ma ha una valenza sociale e ambientale. Mangiare sano è utile alla salute delle persone e di tutto il pianeta. All'interno della collaborazione per un'educazione alimentare di qualità tra Università di Macerata e la Scuola Le grazie di Recanati, sono dedicati due incontri alle famiglie e condotti da esperte per comprendere insieme come mangiare bene e mangiare sano possano essere azioni consapevoli e sensate, senza costi eccessivi e senza sprechi.ae

3 marzo 2022 ore 18

Per un'educazione alimentare "sensata" tra famiglia e scuola

Giulia Messere - Università di Macerata

10 marzo 2022 ore 18

Quant'è sostenibile il tuo pasto? Riflessioni su alimentazione, ambiente e salute

Claudia Paltrinieri - Foodinsider

Gli incontri si tengono a distanza al link: http://tiny.cc/millumino-legrazie

"La longevità inizia da bambini"

(Prof. Valter Longo docente di Biogerontologia e Direttore dell' Istituto sulla Longevità alla University of Southern California – USA)